

Rochefort-du-Gard Un air d'Amérique...

Elles ont créé l'association Country challenge 30.



■ La passion de la danse réunit les membres de l'association.

Chaque mercredi, c'est leur escapade. « Quel bonheur de sauter dans un jean et dans mes santiags, impatiente d'arpenter le dane floor au rythme d'une musique country qui me dépayse ! », s'enthousiasme Lydia, l'animatrice.

Il y a encore quelques années, elle ne connaissait pourtant rien à la danse country. C'est en 2010, accompagnant sa maman à un cours « pour la distraire », elle découvre cette danse en ligne qui deviendra sa passion. « Au début, on compte ses pas, puis on ne compte plus, tout devient cohérent et la magie opère : un pouce glissé dans

le jean, le sourire aux lèvres, on partage ses pas en cadence avec les autres danseurs », raconte l'animatrice. Accessible à tous, l'apprentissage des pas de base et très rapide, c'est motivant.

Les danseurs ne voulaient pas se séparer

Si la danse country a apporté un nouveau souffle à leur quotidien, elle a aussi créé de belles rencontres « Alors quand le cours de danse que nous partagions depuis plusieurs années ferme, l'idée d'arrêter et de se séparer nous a fait réagir... » Et si elles créaient leur propre association de country ? Elle

refléterait leur motivation, leur dynamisme et l'envie de partager la pratique de danse country de manière simple et ludique dans la joie et la bonne humeur !

Le challenge était lancé : Country challenge 30 est née cet été. Aujourd'hui, elle compte une douzaine de membres de 16 à 82 ans et ne demande qu'à en intégrer de nouveaux pour participer aux rencontres et, pourquoi pas, créer son propre événement.

► Cours les mercredis, de 20 h à 21 h pour les débutants et de 21 h à 22 h 30 pour les novices et intermédiaires, rue Frédéric-Mistral. Tél. 06 20 71 10 67.